



## **Ressursteamet og skolehelsetjenesten ved Torvastad skole og kultursenter**

### **Skolen skal være et trygt og godt sted**

Alle elever ved Torvastad skole og kultursenter skal oppleve at de blir mottatt med trygge rammer. Skolen skal være et trygt og godt sted å være for alle elever, både i timene, i friminuttene og på vei til og fra skolen. Vi prioriterer å bygge gode holdninger og relasjoner i klassen og mellom klassene. Dette er et felles ansvar for hele skolen, ledelsen, lærere og selvfølgelig også for alle skolens elever og foreldre.

### **Vi satser på å skape relasjoner**

På Torvastad skole er relasjonsbasert klasseledelse et satsingsområde. All forskning viser at ved å skape gode relasjoner mellom lærer(den voksne)- elev og elev – elev så vil det føre til et bedre læringsmiljø og økte muligheter for å prestere både faglig, sosialt og kreativt.

### **Skolens ressursteam**

Skolen har et team som arbeider for å sette i gang tiltak for å bedre skolehverdagen for enkeltelever og grupper av elever. Teamet består av rektor Liv Hammervold, inspektør Åse Strand, sosiallærer Randi Halseide, spesialpedagogisk kontakt Monica Johnson og helsesøster May Sølvi Bårdsen Stangeland.

### **Helsesøster hjelper til med:**

- Fysiske plager; kartlegge, når bør lege eller annen spesialist kontaktes.
- Vekst og utvikling; måle høyde og vekt og vurdere fysisk og psykisk utvikling, spørsmål og vansker omkring puberteten. Dette i følge nye Nasjonale retningslinjer for veiing og måling



- Syn og hørselstest
- Vaksinerings etter anbefalt barnevaksinasjonsprogram fra Nasjonalt folkehelseinstitutt Barnevaksinasjonsprogrammet - Folkehelseinstituttet
- Foreldreveiledning; hvordan være gode foreldre når en møter utfordringer; samlivsbrudd, tap, sorg eller sykdom, stadige konflikter omkring daglige rutiner eller gjøremål etc.

#### **KONTORTID:**

Helsesøster har kontortid på skolen:

mandag og torsdag fra 08.30-15.00 tlf.nr 52811904

og er ellers å treffe, etter avtale, på Avaldsnes helsestasjon de andre dagene.

#### **Dette kan helsesøster og sosiallærer samarbeide om:**

- Samtaler ved sosiale eller psykiske vansker; mobbing, mistriivsel, tristhet, uro/angst etc. Evt. hjelpe til med videre henvisning til annen instans
- Støttesamtale med barnet når de møter utfordringer; samlivsbrudd, tap, sorg og sykdom etc.
- Gruppesamtaler for elever med to hjem. ( Påmelding)

1 – 4. klasse oppstart høst/ tidlig vinter

5 – 7. klasse oppstart senvinter/vår

Jentegrupper (ved behov)

#### **KONTORTID:**

Sosiallærer har treffetid på helsesøsters kontor fredag kl.12.30-14.00

Torvastad skole og kultursenter, 30.09.2015

